

フルーツもりあわせ
だいずとこざかな
カレーライス 4日

ひじきのいために
アジカツ
岐阜(ぎふ)みそしる 5日

ちくぜんに
だてまき くろまめ
(むぎいり) はなかつおらたまぞうに 6日

ラーパーツアイ
シュウマイ
ソフトめん ちゅうかあんかけ 7日

おかかあえ
こんぶまめ
みそおでん 8日

成人の日
11日

くさわかめのいために
ひだぎゅうのにくじゃが
うちまめじる 12日

あおなのいたためも
ホキのあますあんかけ
ふりかけ
(むぎいり) トックスープ 13日

こまつなのソテー
とりにくのオランダに
コッペパン はくさいとだいにんのスープ 14日

じゃがいものきんぴら
やきのり
のりまごごはん
(たまごやき・ツナ)
マヨネーズ
かすじる 15日

ポイルキャベツ
にこみハンバーグ
ミニゼリー
ほうれんそうのコンスープ 18日

かきまわし
アユのあられあんかけ
岐阜(ぎふ)みそしる 19日

エビのからあげ
ひだぎゅうのピピンパどんぶり
(むぎいり) わかめスープ 20日

ゆずのかおりあえ
ぶたにくのしおこうじやき
(むぎいり) みそけんちんじる 21日

ごまあえ
サバのみそに
のっぺいじる 22日

ぎふし にんきメニュー
ヨーグルト
チャーホウツアイ
あげパン
とうふのスープ 25日

しまいとし「オーストラリア ウィーン」
クラウトザラート
マスのトマトソース
チョコレート
はいがパン かぼちゃのクリームスープ 26日

きゅうしょくせんしゅけん「さかいがわちゅう」
いろいろあえもの
カミカミごはん One Egg Cup
(むぎいり) 岐阜(ぎふ)県珍(けんちん)じる 27日

ふるさとしょくざい
きりぼしだいこんのごまあえ
けんさんぶたにくのあんからめ
なんのう
みかん
(むぎいり) ハツシモべいめんじる 28日

あじのたび「きょうとふ」
きぬがさどんぶり
ワラのさいきょうや
まっちゃまめ
きょうやさいのしるもの 29日

1月
きだしょうがっこう

七草の日
はる ななくさ もち ぐさい しおあじ
春の七草や餅などを具材とする塩味の
かゆ お粥で、1年の無病息災を願って、1月
ねん むびょうそくさい ねが がつ
7日に食べられる。正月の祝膳や祝酒で
しょうがつ いわゆる いわげ
よわった胃を休めるためともいわれてい
る。
【春の七草】せり・なすな・こぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ

1/25~29は ぎふしがっこう きゅうしょくしゅうかん
25日 ぎふしがっこうきゅうしょくにんきメニュー
26日 しまいとし オーストラリア ウィーンのいよいよ
27日 ちゅうがくせいがかっこうきゅうしょく
せんしゅけんにゅうしょうこんだて
《さかいがわちゅうがっこう せいとのこんだて》
28日 ふるさとしょくざいのひ
29日 あじのたび「きょうとふ」